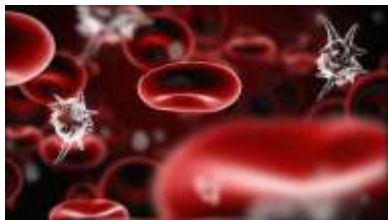


عفونت خونی (sepsis)



پدر و مادر گرامی توصیه ها و نکات این جزوه به شما کمک می کند که از نوزادتان به خوبی مراقبت کرده و از ابتلای نوزادتان به عفونت پیشگیری نمائید:

- در نوزادان سیستم ایمنی به خوبی شکل نگرفته است و هنوز قدرت مقابله با انواع عفونت ها را پیدا نکرده است. به همین دلیل درمان عفونت نوزادان باید در بیمارستان صورت گیرد.
- عفونت خونی به معنای پاسخ بدن به عفونتی است که در کل خون انتشار پیدا کرده و بدن یک سری پاسخ برابر عفونت از خود نشان می دهد.
- عوامل مختلفی نظیر باکتری، ویروس، انگل و قارچ می توانند عفونت بسیار شدید از جمله عفونت خونی را ایجاد کنند.



- در بسیاری از موارد عفونت نوزادی، باکتری ها در طی بارداری و یا در زمان زایمان از مادر به جنین یا نوزاد منتقل می شود.
- خونریزی یا تب مادر، عفونت رحمی یا جفتی، پارگی زودرس کیسه آب در طی زایمان و زایمان طولانی و مشکل می تواند احتمال عفونت را در نوزاد زیاد کند.
- نوزاد نارس که در بخش ICU نوزادان بستری می شود به دلیل ضعف سیستم ایمنی و نیز تنفس از طریق لوله و دستگاه تهویه نسبت به بروز عفونت بسیار حساس می باشد.

علائم عفونت در نوزادان به شکل زیر ظاهر می شود:

- خوشحال نبودن نوزاد (مادر از شیرخوار خود ناراضی باشد)
- خوب شیر نخوردن
- بی حالی
- پر خوابی
- عدم واکنش به تحریکات محیطی
- نا آرامی و بد خلقی
- ضعف
- شلی
- ضربان قلب تندتر از حد طبیعی یا خیلی کندتر
- تنفس سریع
- تب یا سرد بودن غیرطبیعی بدن



- از آنجایی که علائم عفونت در بسیاری از نوزادان و شیرخواران مبهم می باشد، تست های آزمایشگاهی دارای نقش اساسی در تشخیص این بیماری هستند که

شامل آزمایش خون و ادرار و عکس برداری از قفسه سینه می باشد و گاهی نیاز به نمونه گیری از مایع نخاع می باشد.

• اگر عفونت درمان نشود گسترش می یابد و عوارض بسیار شدیدی ایجاد می کند عفونت می تواند به عملکرد اعضای مختلف بدن تاثیر گذاشته و منجر به نارسائی کلیه، کبد قلب و بیماری ریه و صدمات مغزی شود. اگر عفونت به سرعت درمان نشود یا به درمان پاسخ مناسبی ندهد به خصوص در نوزادان می تواند منجر به مرگ شود.

پیشگیری از بیماری عفونت خونی

- اگر چه تمامی انواع عفونت ها قابل پیشگیری نیستند اما رعایت بهداشت و دور کردن نوزاد از افراد بیمار در پیشگیری نقش دارد.
- مادران باردار باید از نظر وجود هر گونه عفونت در کانال زایمانی مورد ارزیابی قرار گیرند(اگر عفونت در کانال زایمان قطعی شد باید مادر در حین زایمان از طریق رگ آنتی بیوتیک بگیرد)
- اگر خانم بارداری از نظر عفونت چک نشده باشد اما در گروه پرخطر باشد. مثلاً در حین زایمان تب داشته یا پارگی زودرس کیسه آب داشته یا زایمان طول کشیده باشد، باید نوزادش از نظر وجود عفونت بررسی شود.
- نوزاد پس از ترخیص با افراد بیمار در تماس نباشد.



واحد آموزش به بیمار - مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



آموزش به بیمار

کد ۱۱۰

عفونت در نوزادان

کردآوری: زبیا زکرزاده (کارشناس پرستاری)

تنظیم کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا

سلامت)

تأیید کننده: دکتر پریا محقق (فوق تخصص طب نوزادان، عضو هیئت علمی

دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>

